



Студенческий ВЕСТНИК

Газета Губернского колледжа г. Похвистнево

Ноябрь 2024



**МЫ РАЗНЫЕ,
МЫ ВМЕСТЕ**

-стр.2-

**ПРОФИЛАКТИКА ВНЕБОЛЬ-
НИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ**

-стр.3-

**ЧТО? ГДЕ?
КОГДА?**

-стр.4-

**ГЕОГРАФИЧЕ-
СКИЙ ДИКТАНТ**

-стр.4-

ДЕНЬ МАТЕРИ

-стр.5-



Мы разные, мы вместе

Недавно в нашем колледже прошло мероприятие под названием "Мы разные, мы вместе". Это событие было создано, для того чтобы студенты всех курсов и факультетов смогли отметить праздник "День народного единства".



В этом мероприятии они вместе со своими друзьями и одногруппниками представляли национальные блюда и танцы различных народов России. Цель мероприятия состояла в том, чтобы ознакомить студентов и преподавателей с традициями разных народов нашей Родины. Представители различных народов, включая русских, татар, чувашей, киргизов, мордву, башкир, таджиков, армян, казахов и цыган, собрались, чтобы поделиться своей уникальной культурой и традициями.



Например, ребята, которые представляли узбеков, выступали с танцем, а после этого вместе с презентацией презентовали национальное узбекское блюдо, плов. Татарский чак-чак, чувашские пирожки, киргизские манты – все эти угощения создали ощущение праздника через разнообразие вкусов.



Было очень интересно не только участвовать в этом мероприятии, но и наблюдать за активной жизнью наших студентов. Это был очень веселый праздник!

Толчева Виктория, обучающаяся 1 курса специальности Лечебное дело



Профилактика внебольничной пневмонии

13 ноября в Губернском колледже города Похвистнево волонтеры-медики провели акцию, посвященную профилактике внебольничной пневмонии. Для объективной оценки состояния дыхательной системы участникам мероприятия, студентам и преподавателям, были определены сатурация (показатель насыщенности кислорода в крови) и пиковая скорость выдоха (показатель того, с какой скоростью и силой воздух выдыхается из лёгких после глубокого вдоха).



В завершении акции студенты 1 и 2 курсов специальности 31.02.01 Лечебное дело провели флешмоб по обучению дыхательной гимнастики и вместе с участниками выполнили несколько упражнений для улучшения вентиляции легких и общего состояния дыхательной системы.

Упражнения, проведенные в рамках флешмоба, оказались не только полезными, но и увлекли студентов, создав атмосферу



сплоченности и единства. Многие из участников отметили, что дыхательная гимнастика помогает не только улучшить физическое состояние, но и снизить уровень стресса. Это особенно актуально в условиях учебной нагрузки.



Участники выразили желание продолжать занятия дыхательной гимнастикой и следовать рекомендациям медиков. Это мероприятие стало отличным примером того, как важно заботиться о здоровье и поддерживать активную профилактику заболеваний, таких как внебольничная пневмония.

Салыхова Ралина, обучающаяся 1 курса специальности Лечебное дело



Что? Где? Когда?



15 ноября студенты (1, 2 и 3 курсов) Губернского колледжа приняли участие в региональном этапе интеллектуальной олимпиады, который проходил в Самаре.

Олимпиада состояла из двух раундов, в каждом из которых было по 20 вопросов. Тематика вопросов охватывала широкий спектр знаний, включая историю, химию, литературу, культуру. Студенты работали в командах, вместе думали над ответом на вопрос. Работа в команде помогает больше сблизиться с ребятами, стать более сплочённым. Напряжение между участниками возрастало с каждым вопросом, но все ребята проявили свои знания и показали хороший результат.

На перерыве между раундами нам не давали скучать, мужчина нам играл на баяне и мы дружно подпевали.



Ребятам нашего колледжа очень понравилась эта игра, они получили массу новых эмоций и впечатлений, узнали много нового. Это была не просто игра, а развитие интеллектуальной культуры и укрепление дружеских отношений.

Шишкина Кристина, обучающаяся 1 курса специальности Лечебное дело

Географический диктант



16 ноября группы студентов 1 курса приняли участие в географическом диктанте,

который проходил в очном формате в новой модельной детской библиотеке. Тёплый приём, современное освещение, уютная атмосфера, много разных и интересных книг. Хочется вернуться в эту библиотеку вновь и вновь.

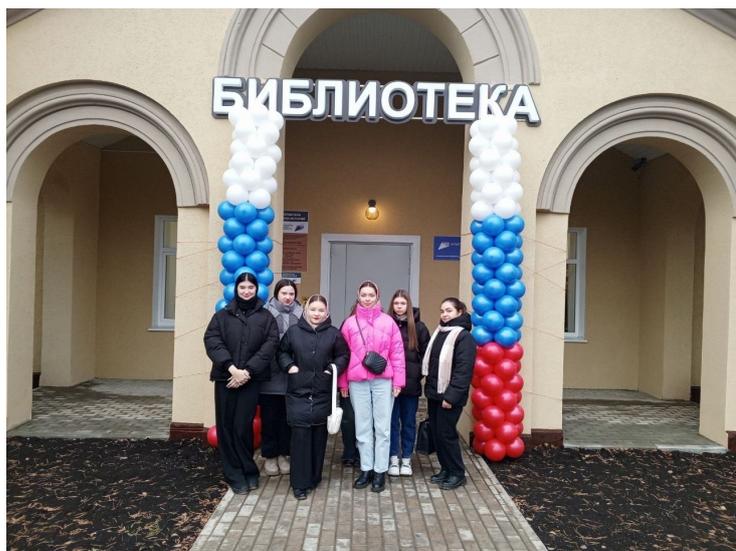




ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

"Географический диктант" — это международная просветительская акция, которая проходит ежегодно с 2015 года. Главной целью диктанта является популяризация географических знаний и повышение интереса к географии России.

Ребятам очень понравилось это мероприятие. Было интересно проверить свои зна-



ния в области географии, узнать что-то новое и полезное для нашего развития.

Шишкина Кристина, обучающаяся 1 курса специальности Лечебное дело

День матери



День матери — праздник самых важных женщин в нашей жизни. Праздник солидарности тех, кто уже стал мамой и вот-вот ею станет. В этот день все мы напоминаем своим матерям, как сильно любим их на самом деле. Отмечается он в последнее воскресенье ноября.

Но впервые в России День матери отмечался 2 мая 1993 года. Первым субъектом, официально установившим День матери, была Республика Саха.

Символом Дня матери в нашей стране выступает незабудка: маленький цветок символизирует постоянность, преданность, нежность и бескорыстную любовь — всё то, чем так щедро одарила природа материнское сердце.

В честь такого праздника студенты нашего колледжа прочитали множество стихотворений, в этих строках они показали всю свою любовь к женщинам, подарившим им жизнь.

Многие поучаствовали в конкурсе фото-





ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ



графий, на каждом снимке чувствуется теплая семейная атмосфера и любовь мам к своим детям. Не забудем и про тех, кто решил



нарисовать плакаты в честь праздника все они безумно красивые, пропитанные духом праздника. И упомянем о поделках, каждая выполнена аккуратно и ощущается вся важность праздника для наших студентов.



Все проявили свою любовь, индивидуально вложив в своё творчество те самые светлые чувства, что испытывают к тем, кто подарил им жизнь.

Галкина Полина обучающаяся 3 курса специальности Сестринское дело



РЕДАКТОР:
А.В. Баладина

РЕДКОЛЛЕГИЯ:
Саляхова Рафина,
Шишкина Кристина,
Толчева Виктория,
Галкина Полина

ВЕРСТКА:
Галкина Полина

ТИРАЖ:
30 экз.